

PRK

PRK (Photorefractive Keratectomy) คือ วิธีการผ่าตัดแก้ไขสายตาโดยใช้เทคนิคการปรับแต่งความโค้งที่กระจกตาโดยตรง ซึ่งนิยมใช้กันอย่างกว้างขวางในการรักษาสายตาสั้น และสายตาเอียงที่มีระดับไม่มาก

PRK คือวิธีการผ่าตัดแก้ไขสายตาด้วยเลเซอร์เป็นรุ่นแรก ซึ่งจะทำโดยลอกผิวกระจกตาชั้นนอกสุดออก โดยใช้สารละลายแอลกอฮอล์เจือจางเพื่อช่วยให้ผิวกระจกตาชั้นนอกหลุดออกได้ง่ายขึ้น แล้วจึงใช้ Excimer Laser ปรับแต่งความโค้งของกระจกตาชั้นในให้มีรูปร่างที่เหมาะสมก่อนปิดกระจกตาด้วยคอนแทคเลนส์แบบไม่มีค่าสายตาเพื่อลดอาการระคายเคือง โดยกระบวนการทั้งหมดนี้จะทำโดยวิธีการหยอดยาชาหรือนิยดาชา จึงมั่นใจได้ว่าจะไม่ทำให้รู้สึกเจ็บปวดขณะทำผ่าตัด ส่วนผิวของกระจกตาชั้นนอกสุดที่ถูกลอกออกในขั้นตอนแรกนั้นจะสามารถแบ่งตัวขึ้นมาใหม่ในเวลา 5-7 วันหลังทำผ่าตัด

ถึงแม้ว่าในปัจจุบันจะมีเทคนิคใหม่ในการรักษาความผิดปกติของสายตา ได้แก่ Femto LASIK หรือ ReLEx SMILE อย่างไรก็ตาม การผ่าตัดแก้ไขสายตาด้วยวิธี PRK ก็ยังเป็นที่นิยมเนื่องจากมีราคาที่ย่อมเยากว่า

ขั้นตอนการผ่าตัดแก้ไขสายตาด้วยวิธี PRK

ขั้นตอนที่ 1: เตรียมผิวกระจกตา

ใช้สารละลายแอลกอฮอล์เจือจางหยดลงบนกระจกตา เพื่อให้เซลล์กระจกตาชั้นนอกสุดหลุดออกได้ง่ายขึ้น

ขั้นตอนที่ 2: ลอกผิวกระจกตาออก

ใช้เครื่องมือสำหรับช่วยลอกผิวกระจกตาที่อยู่ชั้นนอกสุดออก

ขั้นตอนที่ 3: ปรับแต่งรูปร่างกระจกตา

ใช้ Excimer laser ในการปรับแต่งเนื้อกระจกตาที่ละจุดโดยใช้ระยะเวลาเพียงไม่กี่วินาที เพื่อปรับเปลี่ยนความโค้งของกระจกตาให้เหมาะสม

ขั้นตอนที่ 4: ปกป้องผิวดวงตา

ขั้นตอนสุดท้าย จักษุแพทย์จะปิดกระจกตาด้วยคอนแทคเลนส์แบบไม่มีค่าสายตาเพื่อลดอาการระคายเคืองไว้จนกว่าผิวกระจกตาจะฟื้นฟูกลับสู่สภาพเดิมภายใน 5-7 วัน

ผู้ที่เหมาะสมกับการรักษา

คุณสมบัติทั่วไป

จักษุแพทย์ของเราปฏิบัติตามหลักจรรยาบรรณแพทย์ตามเจตนารมณ์ที่สืบทอดมาจากโรงพยาบาลจักษุ รัตนิน จึงต้องมั่นใจว่าผู้ที่เหมาะสมที่จะเข้ารับการรักษาได้ ต้องมีคุณสมบัติดังต่อไปนี้

- อายุ 20 ปี ขึ้นไป
- มีสุขภาพโดยรวมอยู่ในเกณฑ์ดี
- ไม่มีโรคตาที่เป็นข้อห้ามของการทำผ่าตัด
- ไม่อยู่ในระหว่างการตั้งครรภ์หรือให้นมบุตร

ผู้ที่เหมาะสมกับการรักษาด้วยวิธี PRK

หากท่านคือผู้ที่มีคุณสมบัติทั่วไปดังที่กล่าวมาข้างต้น PRK จะเหมาะสมต่อผู้ที่มีภาวะสายตาดังต่อไปนี้

- สายตาสั้นสูงสุด (ไม่เกิน) - 8 D (รวมสายตาเอียงสูงสุด 6 D)
- สายตาวายสูงสุด (ไม่เกิน) +3 D (รวมสายตาเอียงสูงสุด 6 D)

อย่างไรก็ตาม จักษุแพทย์ของเราจะตรวจวิเคราะห์ดวงตาของท่านและพิจารณาอย่างละเอียดเพื่อให้มั่นใจว่า ท่านคือผู้ที่เหมาะสมต่อการรักษาด้วยวิธี PRK